

Projekt Digital.Vital – Angebote für Ernährung, Gesundheit, und Lebensfreude im Alter

Warum sollten Sie die folgenden Zeilen lesen?

Wir brennen für digitale Teilhabe! Darum entwickeln wir ein digitales Seniorenportal für und gemeinsam mit älteren Menschen. Die Vermittlung von digitalen Kompetenzen ist wichtig – das ist keine Frage – doch es wird auch Zeit, die digitale Welt proaktiv für ältere Menschen zu gestalten.

Was ist Digital.Vital und wer sind wir?

Digital.Vital ist ein gefördertes Modellprojekt unter der Schirmherrschaft von Bundesministerin Julia Klöckner. Fördergeber ist das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) im Rahmen von IN FORM, Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. „Wir“ sind drei Modellkommunen: das Amt Hüttener Berge in Schleswig-Holstein, die Stadt Püttlingen im Saarland und der Landkreis Germersheim in Rheinland-Pfalz. Fachlich unterstützt werden wir von unserem Projektpartner der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft für Senioren e. V.

Was ist die Aufgabe von Digital.Vital?

Wir entwickeln ein digitales Seniorenportal, auf dem es Angebote zur Unterstützung eines selbstbestimmten, gesunden und abwechslungsreichen Lebens älterer Menschen geben wird. Ein bereits geplantes innovatives Angebot ist die digital unterstützte Vermittlung von Mittagsmahlzeiten auf nachbarschaftlicher Basis, kurz „Nachbarschaftstische“, um die gesunde Ernährung und Teilhabe älterer Menschen zu verbessern. Weitere Informationen sind auf www.digitalvital.eu zu finden.

Was ist das Besondere daran?

Wir sind NAH DRAN an den Wünschen und Bedürfnissen älterer Menschen, DIGITAL UND ANALOG unterwegs und INTERKOMMUNAL aktiv.

NAH DRAN

Bei uns gestalten ältere Menschen, ihre Angehörigen sowie Träger und Akteure der Seniorenarbeit aktiv mit. „Fokusgruppen“ aus genau diesen Mitgliedern stellen sicher, dass sich Digital.Vital an dem ausrichtet, was tatsächlich gebraucht wird. In regelmäßigen Treffen werden gemeinsam gute und machbare Ideen erarbeitet und auf deren Basis verschiedene digitale Angebote für das Seniorenportal konzipiert. Nach Abschluss der Konzeption werden die Fokusgruppen außerdem überprüfen, ob aus den guten Ideen der

Konzeptionsphase auch gute Software entsteht. So entwickeln wir digitale Angebote individuell nach den Bedürfnissen älterer Menschen.

DIGITAL UND ANALOG

Ein wichtiges Ziel des Projektes Digital.Vital ist die Schaffung eines Angebots von ehrenamtlichen Nachbarschaftstischen speziell für ältere, alleinlebende Menschen. Hier laden Bürgerinnen und Bürger ältere Menschen aus der Nachbarschaft zu einer gemeinsamen Mahlzeit – meistens zum Mittagessen – ein, um gemeinschaftlich zu kochen und zu essen. Vermittelt und gebucht werden kann alles im Seniorenportal. Das nachbarschaftliche Verhältnis und die Angebote des digitalen Raumes ergänzen sich hier optimal und greifen ineinander.

INTERKOMMUNAL

Da wir drei Modellkommunen aus drei unterschiedlichen Bundesländern stammen, wird interkommunale Zusammenarbeit bei uns jeden Tag gelebt. Doch auch darüber hinaus sieht unser Digital.Vital-Konzept vor, dass das Seniorenportal bald bundesweit in Nachnutzer-Kommunen Anwendung finden kann. Daher beziehen wir bis zu 20 weitere Kommunen bei vier bundesweiten NetzwerkTreffen in die Projektarbeit mit ein.

Wo stehen wir?

Digital.Vital hat eine Laufzeit bis 31. Juli 2022. Das Seniorenportal und die Nachbarschaftstische soll es jedoch selbstverständlich noch weit über diesen Zeitraum hinaus geben. Derzeit arbeiten wir aktiv mit unseren Fokusgruppen an den Ideen und Anforderung für das Seniorenportal, das sehr bald in die Phase der Programmierung und Softwareentwicklung eintritt. Zudem bereiten wir gemeinsam mit einem Team von engagierten Ehrenamtlichen die Erprobung unserer Nachbarschaftstische vor Ort in den drei Modellkommunen vor.

Wie erreichen Sie uns?

Amt Hüttener Berge
Mühlenstraße 8
24361 Groß Wittensee

Laura Kremeike (Zukunftskoordinatorin)
04356 9949 103
kremeike@amt-huettener-berge.de